



**Aus- und Weiterbildungsprogramm  
in Mykotherapie für Fachpersonen 2023**



## Vitalpilze - faszinierende Organismen

In der traditionellen chinesischen und der europäischen Medizin sind Vitalpilze seit Jahrhunderten erfolgreich im Einsatz, zur Unterstützung der Gesundheit, bei Mensch und Tier. Seit einigen Jahrzehnten sind sie im Fokus der modernen Wissenschaft. Diese bestätigt, durch erstaunliche Ergebnisse, die vielfältigen Möglichkeiten der Vitalpilze, zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit. Vitalpilze werden sowohl vorbeugend, schulmedizinisch-begleitend, als auch therapeutisch eingesetzt.

## Seminarübersicht 2023

### Ausbildung - stationär + digital

Seminar	Wo	Datum	Thema	Referent
Basisseminar	Zürich, Hotel Mercure Stoller	24.04.2023	Allgemeines, Qualität und Portrait über die 8 wichtigsten Vitalpilze	Alexander Schall
Basisseminar Aufzeichnung	digital	immer möglich	Allgemeines, Qualität und Portrait über die 8 wichtigsten Vitalpilze	Alexander Schall
Aufbauseminar	Zürich, Hotel Mercure Stoller	27.04.2023	Spezifisches Mykothe- rapeutisches Wissen/ Anwendung, Portrait 4 Vitalpilze	Jo Marty
Aufbauseminar Aufzeichnung	digital	immer möglich	Spezifisches Mykothe- rapeutisches Wissen/ Anwendung, Portrait 4 Vitalpilze	Jo Marty

### Weiterbildung - online

Seminar	Wo	Datum	Thema	Referent
Themenseminar	Zoom	22.02.2023	Vom Lebertran zum Vitamin D	Alexander Schall
Themenseminar	Zoom	09.03.2023	Enoki im Einzelportrait	Jo Marty
Themenseminar	Zoom	24.05.2023	Eisen, Pilz und Zitruskraft	Alexander Schall
Themenseminar	Zoom	13.09.2023	Was Sie über Vitalpilze noch nicht wussten...	Alexander Schall
Themenseminar	Zoom	23.11.2023	Säure-Basen-Haushalt	Jo Marty



# Detailprogramm

## Basisseminar mit Alexander Schall

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
24.04.2023	Zürich, Hotel Stoller	9.00 - 17.00 Uhr	CHF 120.- inkl. Kursunter- lagen, Verpflegung und Getränke, Geschenk, Kursbestätigung	4 Ausbildungs- punkte
immer möglich	digital (Video-Auf- zeichnung)	4 Stunden	CHF 30.- inkl. Kursunter- lagen, Geschenk, Kursbe- stätigung	0 Ausbildungs- punkte

### Inhalt

- Einleitung und Allgemeines zu den Vitalpilzen
- Qualitätsmanagement: Woher kommen die Vitalpilze und wie werden sie angebaut?
- Portrait der wichtigsten Pilze (Extrakt + Pulver)
- Pharmakologie: Die wichtigsten Inhaltsstoffe

## Aufbauseminar mit Jo Marty

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
27.04.2023	Zürich, Hotel Stoller	9.00 - 17.00 Uhr	CHF 120.- inkl. Kursunter- lagen, Verpflegung und Getränke, Geschenk, Kursbestätigung	4 Ausbildungs- punkte
immer möglich	digital (Video-Auf- zeichnung)	4 Stunden	CHF 30.- inkl. Kursunter- lagen, Geschenk, Kursbe- stätigung	0 Ausbildungs- punkte

### Inhalt

- Wissenswertes zu den pilzspezifischen Inhaltsstoffen, sowie die Unterschiede von Extrakt- und Pulver-Zubereitungen
- 4 weitere Vitalpilze detailliert erklärt
- Spezifische Anwendungsgebiete kennenlernen
- Vitalpilze in der täglichen Beratung einsetzen und sinnvoll mit weiteren Therapieformen kombinieren





## Themenseminar „Vom Lebertran zum Vitamin D“ mit Alexander Schall

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
22.02.2023	Zoom	19.30 - 21.15 Uhr	Gratis	2 Punkte

### Inhalt

- Vitamin D und K... wann ist das sinnvoll?
- Provitamin D - Sonnenlicht - Vitalpilze
- Starker Sonnenschutz... keine Vitamin-D-Produktion
- Stabile Knochen, Vitamin D und Maitake sei Dank
- Wie vegan ist Vitamin D?
- Vitamin K und Blutgerinnung
- Impfung und „Shedding“



## Themenseminar „Der Enoki im Portrait“ mit Jo Marty

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
09.03.2023	Zoom	19.30 - 21.15 Uhr	Gratis	2 Punkte

**Inhalt:** Die Bedeutung des Enoki als Vitalpilz nimmt stetig zu, seit eine japanische Studie nachweisen konnte, dass die Krebskrankungsrate von Züchtern des Enoki deutlich niedriger als in der Normalbevölkerung ist. Vermutlich ist der Enoki einer der ersten gezielt kultivierten Speisepilze überhaupt. Sein Anbau lässt sich bis in die späte chinesische Tang-Dynastie in den Jahren 800 bis 900 zurückdatieren. Seine einfache Kultivierung macht ihn auch für die Forschung attraktiv.

Lernen Sie die Qualitäten dieses tollen, meist in Vergessenheit geratenen Vitalpilzes kennen.



## Themenseminar „Eisen, Pilz & Zitruskraft“ mit Alexander Schall

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
24.05.2023	Zoom	19.30 - 21.15 Uhr	Gratis	2 Punkte

### Inhalt

- Wie zeigen sich Störungen des Eisenhaushaltes?
- Eisen und Vitamin C - eine segensreiche Freundschaft
- Pilze, Eisen und andere schwer(e) Metalle
- Kollagenproduktion: Weniger Falten durch Vitamin C und Eisen
- Hypercholesterinämie... Pleurotus und Vitamin C helfen



## Themenseminar „Was Sie über Vitalpilze noch nicht wussten“ mit Alexander Schall

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
13.09.2023	Zoom	19.30 - 21.15 Uhr	Gratis	2 Punkte

### Inhalt:

- Long-COVID
- Parodontose
- Sonnenschutz Maitake
- Körper eigene Interferone
- Darmpolypen





## Themenseminar „Unser Säure-Basen-Haushalt“ mit Jo Marty

Datum	Wo	Zeit	Kosten	Akkreditierung Drogistenverband
23.11.2023	Zoom	19.30 - 21.15 Uhr	Gratis	2 Punkte

### Inhalt

Unser Körper funktioniert ähnlich wie ein kleines Ökosystem, alle Vorgänge sind aufeinander abgestimmt. So ist auch das richtige Verhältnis von Säuren und Basen im Körper entscheidend für unser Wohlbefinden.

- Einblicke in unseren Säure-Basen-Haushalt
- Vorteile der intra- und extrazellulären Reinigung
- Richtige Ernährung und weitere Tipps & Tricks für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt

## Organisatorisches

### Teilnehmerzahl (stationäre Seminare):

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl (<10 Personen) wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kosten rückerstattet. Die Entscheidung zur Durchführung oder Absage erfolgt eine Woche vor Kurstermin.

### Anmeldung

**Stationäre Seminare:** Nach Anmeldung erhalten Sie eine Seminarbestätigung per Mail zugeschickt. Die Rechnung folgt in einem zweiten Schritt und ist bis spätestens 14 Tage vor dem Seminar zu bezahlen.

**Digitales Basis-/Aufbauseminar:** Nach Anmeldung erhalten Sie eine Seminarbestätigung per Mail zugeschickt. Die Rechnung folgt in einem zweiten Schritt. Sobald diese bezahlt wurde, wird Ihnen der Schulungslink per E-Mail zugeschickt.

**Themenseminare:** Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail zugeschickt. Der Zoom-Link für wird Ihnen jeweils eine Woche vor Seminar per E-Mail zugeschickt.

### Abmeldung

**Stationäre Seminare:** Bei einer Abmeldung von weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn, werden keine Kurskosten rückerstattet. Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich an [beratung@vitalpilzkunde.ch](mailto:beratung@vitalpilzkunde.ch) erfolgen. Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson teilnehmen.

**Digitales Basis-/Aufbauseminar:** Eine Abmeldung ist nach Bezahlung nicht mehr möglich.

### Akkreditierung

Bitte geben Sie uns bei Anmeldung Ihre persönliche GLN-Nummer bekannt. Nach Teilnahme werden Ihnen die entsprechenden Ausbildungspunkte durch den Drogistenverband gutgeschrieben.

---

## Anmeldung für alle Aus- & Weiterbildungen 2023

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung per E-Mail an [beratung@vitalpilzkunde.ch](mailto:beratung@vitalpilzkunde.ch) oder **direkt über unsere Website:**



[www.vitalpilzkunde.ch/weiterbildung](http://www.vitalpilzkunde.ch/weiterbildung)

---



Fachverein Vitalpilzkunde Schweiz  
Ihr Partner für die erfolgreiche Anwendung von Vitalpilzen